

110 學年度

新生入學

貼心小手札



新 北 市 三 重 區 興 穀 國 民 小 學
Xinggu Elementary School, Sanchong District, New Taipei City



目 錄

校長給新生的一封信	1
一年級老師給新生家長的叮嚀.....	2
各處室行政宣導	5
各處室聯絡電話	12



校長給新生的一封信

親愛的一年級新生：

你好。非常歡迎你成為興穀國小這個大家庭的一份子。你知道興穀國小已經 53 歲了嗎？興穀國小具有非常悠久的歷史哦！在這裡除了你的班級導師會教導你各種生活技能與課業知識外；我們還有認真負責、熱誠溫暖的科任老師及辦理行政業務的行政老師，每一位都是你在學習路上的好老師、好榜樣；更有二到六年級的大哥哥大姐姐們，也會陪伴你在興穀國小，度過你的歡樂時光哦。好開心，今年，我們更有全新整建完工的新校舍，小朋友們的教室、設備都是最新最棒的哦！

在學校的學習活動中，除了正式課程外，我們也安排了才藝社團、校隊、各種課後照顧班及育樂營等平日或假日活動，讓小朋友有一個健康安全、多采多姿的童年。所以，校長希望你能珍惜善用這樣的學習環境與機會，多和師長、同學及大哥哥大姐姐們學習。以下是校長希望小朋友你能做到的：

- 一、做好量體溫、戴口罩、勤洗手消毒、保持社交距離等防疫措施哦。
- 二、早餐請務必在家裡或早餐店享用完畢。
- 三、每天確實檢查學用品及作業，書包於前一天晚上整理好。
- 四、請你的爸媽要每天簽閱【家庭聯絡簿】。
- 五、若有問題，馬上告訴你的級任導師（李學書老師），聯絡簿上有級任老師和學校的電話號碼 29990725，班級分機 101。
- 六、多去本校圖書館看書借書。
- 七、你生病了或有事不能來學校上課，一定要事先告訴級任老師請假。
- 八、上學時不要帶漫畫書、電動玩具、撲克牌、玩具……等非學用品來。
- 九、記熟父母親電話及家中地址。放學就立刻回家，不要在路上逗留。去哪裡一定要告訴父母家人，並且同意後才能出去，不要單獨在外。

經過開學的始業式及迎新活動後，希望你真能聰明、勤快、平安，有如希望小樹一樣成長茁壯。校長預祝你在興穀國小的日子，天天都是平平安安、快快樂樂、充實圓滿的長大，祝福你！

校長 鄭秋嬋 敬啟

110.09.01



一年級老師給新生家長的叮嚀

親愛的家長：

您好！首先要恭喜您成為小一新生的家長。在欣喜孩子長大之時，想必您也有一些擔憂吧！孩子將面臨一個全新的學習環境，該如何讓孩子盡快步上軌道，適應新的生活，下面有一些建議，請您參考，並與我們攜手帶領孩子邁向成功的未來。

一、成功的第一步

上小學是孩子真正邁入學校教育的開始，也是孩子面臨的第一件成長大事。父母此時可以扮演一個「領航者」的角色，讓孩子平安順利的起步。父母可以協助孩子的事：

1. 親自為孩子準備早餐，讓孩子吃了早餐再上學。
2. 知道孩子就讀班級和級任老師姓名。
3. 讓孩子瞭解小學和幼兒園生活常規、作息的不同。
4. 訓練孩子蹲廁的方法，並告知孩子在校要多喝水和上廁所。
5. 剛入學的頭幾天，協助並指導孩子整理書包、服裝儀容，之後逐漸放手，讓他獨立。
6. 養成孩子正常作息，早睡早起的好習慣。
7. 多抽空和孩子談談學校生活的樂趣。
8. 幫孩子準備一個合適的讀書環境；有一張屬於他自己的書桌，且能遠離電視，讓他專心學習。
9. 孩子做功課時，父母在旁看書，既能隨時指導，又可做良好示範。
10. 留下家中及工作地點電話、地址，以便學校遇緊急狀況時聯絡使用。
11. 和老師保持聯繫，瞭解孩子並共同尋求合適的方法教育孩子。
12. 現今的評量方式是多元化的，紙筆測驗不再是唯一的評量方式，重要的是，協助孩子能養成終身學習的態度。
13. 鼓勵孩子做家事，做他該做、能做的事。



二、協助孩子有效的學習

(一) 注音符號

現在使用的教學法是「直接拼音法」，指導兒童先學習完整的句子，然後從語句當中學習語詞，再從語詞中學習單字，進而從單字中學習注音符號，再進而辨認各個符號的音與形。

※ 家長要如何幫助孩子學好注音符號

1. 鼓勵孩子練習閱讀有注音符號的刊物。。
2. 多複習——請孩子將當天所學的課文念給您聽。
3. 以遊戲方式進行拼音學習，如：製作注音符號字及字詞卡片。
4. 每天讀一篇故事或一本書給孩子聽，聆聽 CD 也是很好的學習。

(二) 數學方面：

1. 從日常生活中學習數學概念，如一本書、兩隻手、三朵花。
2. 耐心的等待孩子解題。
3. 具體生活經驗，如一公斤到底有多重？一公尺到底有多遠？一公分有多長？可以從他的身高和體重或是其他物品的度量衡測量做起。
4. 解題方法很多，不只一種，要多包容其他的好方法

三、培養孩子自動自發的學習態度

自動自發的學習是從父母身教學習而來，建立正確態度可讓孩子終生受益無窮，請參考以下作法：

1. 和孩子共同擬定在家中的讀書、休息時間表，並能自己控制。
2. 按聯絡簿內容，督導孩子主動完成各項作業活動，以激發成就感。
3. 協助孩子依課表、聯絡簿準備隔天必備之書本文具。
4. 瞭解孩子學習困難，協助解決，但非代替他做。如：字不會寫則教他查字典。
5. 配合學習進度，協助孩子主動運用各類學習資源，充實自己的學習經驗。如：工具書、圖書館。



四、圓滿的人際關係

孩子在學校，面對的是各類型的同伴，良好的人際關係，可提供孩子愉快的學校生活，並有助於他將來的發展，如何幫助他呢？

1. 鼓勵孩子經常面帶微笑。
2. 儀容、服裝整齊清潔。
3. 鼓勵孩子在能力範圍內多幫助別人。
4. 主動和他人打招呼、問好、讚美別人的優點。
5. 待人誠懇、有信用，不欺騙，不捉弄同學。
6. 多參加團體活動，建立尊重、誠實、有禮的人際應對。
7. 培養合作學習態度，發揮互助合作的精神。

寶貝上學須知

一、書包裡要放的物品：

1. 聯絡簿：請家長每天於檢查完功課後簽名，如有任何問題，亦可寫在上面。L 夾放置調查表、通知單……等，請詳細閱讀填寫，不參加也請勾選或打X後簽名繳回。
2. 鉛筆盒：內含削尖的鉛筆數枝（勿使用自動鉛筆）、橡皮擦、尺、彩虹筆。
3. 課本和習作：照回家功課攜帶。
4. 輕便雨衣：以防突如其來的大雨。（勿攜帶雨傘）
5. 口罩：為防範嚴重特殊傳染性肺炎疫情，請準備數個口罩供孩子使用。
6. 其他：手帕、衛生紙、水壺。

二、其他叮嚀事項：

1. 接送孩子上下學，務必約好時間地點。
2. 各項簿本及私人物品，請務必寫上班級姓名，以便遺失方便找尋。
3. 若無特殊原因，不要帶錢到學校。
4. 指導孩子記住自己家中或父母上班的電話，以備緊急聯絡之需。
5. 主動告知老師孩子的特殊需求，如特殊疾病，包括氣喘、過敏、心臟疾病、視力不良等或其他生活上注意事項。



各處室行政宣導

教導處

一、110 學年度開學日是 9 月 1 日(星期三)，休業式是 111 年 1 月 20 日(星期四)，111 年 1 月 21 日寒假開始。

二、低年級作息：每週一、三、四、五為半天課，週二為全天課。

三、課後照顧班：110 年 9 月 2 日~111 年 1 月 18 日，每週一、週四、週五，12：40~17：35。

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	半天	全天	半天	半天	半天
午休時間 12:40~13:25					
第五-七節 13:30~16:00	課 後 班	全天		課 後 班	課 後 班
16:05~17:35		課後班			

四、社團活動：

(一)課後才藝班：每週三下午(12：40~16：00)上課，採混齡方式，開放一到六年級學生參加，預定開課日期為 110 年 9 月 8 日（自由參加，實際開課日期以報名表為主）。

(二)其他社團：每週一至五還有童軍團、大鼓隊等其他社團可參加。

(三)9 月 3 日（五）前發報名通知單(收費辦法詳見報名表)，弱勢學生完全免費，歡迎貴子弟踴躍報名。

五、防疫工作：

(一) 請主動關心子女健康，每日出門前，幫子女量體溫並提供紀錄供學校參考，落實生病不上學。

(二) 請家長協助指導孩子勤洗手、並如何正確配戴口罩並遵守個人衛生禮節等觀念。

六、上下學與門禁管理：

(一) 上學時間：7：20~7：50。



- (二) 放學時間：半天為 12：40(用餐後放學)，全天為 16：00。
- (三) 為維護貴子女的安全，請家長指導貴子女熟悉上放學路線，並配合學校交通崗時間，避免貴子弟早到或晚歸發生危險。
- (四) 事病假請依規定完成請假手續，家長可下載「新北校園通」APP 註冊後，辦理線上請假，或撥打學生請假專線：2999-0725#112。
- (五) 臨時外出請洽導師填寫學生請假外出單，交給警衛室後才可離校。

七、服裝儀容：

- (一) 學校校服穿著日期，以星期一、三、五為原則，星期二、四可穿著便服，班級可因應課程或活動需要彈性調整。
- (二) 校服今年 9 月統一訂購，未領到校服前暫穿便服即可。
- (三) 請家長協助將學生名牌縫上制服(運動服)，著便服時請別上名牌套。

八、各類補助：擬申請教科書補助之學生，請繳交以下「證件」及「戶籍資料影本」至教務組辦理：

- (一)原住民：「學生本人」戶籍資料需加註「原住民」。
- (二)身心障礙戶：學生或其父母（法定監護人）其中一人之身心障礙手冊影本。
- (三)低收入戶：全國各鄉鎮市工作或社會局核發之 110 年度中低或低收入戶證明。
- (四)若有特殊情形免附證明由學校申請相關資源補助。

九、擬申請幸福晨飽早餐及午餐補助之學生，請向導師索取填寫補助申請書。

十、除平日老師的叮嚀之外，學生在家寫功課及閱讀時，請注意寫字和閱讀的姿勢。

十一、每天抽出時間陪小孩，和孩子對話，陪伴孩子適應學校生活。

十二、為愛護學童視力，提醒家長落實護眼行動

- (一)早睡早起，建議每日至少睡足 8 小時。
- (二)電腦、電視、手機、電玩 嚴加控管，每日不可超過 1 小時。
- (三)用眼 30 分鐘休息 10 分鐘，戶外望遠有助調節眼肌壓力。
- (四)多做戶外活動，增加親子互動。



十三、本校為三重區分區自由學區，只要設籍新北市免遷戶籍，歡迎周知就讀。

十四、學校網址 <https://www.skps.ntpc.edu.tw/>

十五、學校會持續落實 3 級防護、健康 5 原則，並依規定在校期間全體師生全程配戴口罩(飲水用餐除外)；學生於中午用餐使用隔板，(本校已為每位師生備妥防疫隔板)

十六、關於「嚴重特殊傳染性肺炎」本校防疫措施請家長詳閱並配合

項 目	內 容
關心學生健康狀況 ~防疫一切從嚴	1. 學生每日出門前在家先測量體溫並記錄，體溫超過 37.5 度務必請假勿到校。每日校門口設置體溫監控站，請於上午 7:20 後再進入校園。若到校後發現學童發燒，也請家長務必盡快到校接回就醫。 2. 校園不開放，家長勿隨孩子進入校園，多一個人進校就多一分風險，請家長務必體諒及配合，讓學生健康、安全地在校內活動學習。 3. 書包自備防疫口罩 2-3 個，並隨時補充備用。
傳染病確實通報 ~生病不上學	1. 配合「生病不上學」「發燒立刻接回」，如有呼吸道症狀物，盡量在家休息。 2. 病假要如實通報導師，若屬傳染病，學生應依規定在家休息。 3. 發燒學生務必請假在家，直至未服用退燒藥情況下燒退 24 小時，始能恢復上課。
強化衛生教育宣導 ~以肥皂勤洗手	最好的防疫習慣，就是落實以肥皂勤洗手。孩子回家應立即盥洗或更衣洗手，避免將病菌帶回家。 洗手 5 步驟：濕、搓、沖、捧、擦 搓手 7 字訣：內、外、夾、弓、大、立、完(腕)



強化衛生教育宣 導 ~呼吸道禮儀	1. 注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣，打噴嚏、咳嗽應用紙巾掩住口、鼻，擤鼻涕後要妥善處理口鼻分泌物，徹底洗淨雙手。 2. 有呼吸道症狀，一定配戴口罩。 3. 若班上有上呼吸道感染但體溫正常的學生，全班必須配合戴口罩上課。
環境清潔及消毒 ~維持通風	1. 可用 1：100（500ppm）漂白水稀釋液，針對經常接觸之物品表面(如門把、桌面、電燈開關)、地板進行擦拭消毒，等 10 分鐘揮發後用清水再擦一次。 2. 室內打開窗戶、氣窗，使空氣流通，維持通風設備的良好性能，沒有必要，盡可能不使用冷氣空調。 3. 課後鼓勵到戶外空曠處活動，避免到人多擁擠的公共場所。

相關防疫訊息請參閱疾病管制署、新北市政府教育局、新北學 Bar 、興穀國小網站。



疾病管制署



新北市政府教育局



新北學 Bar



興穀國小網站



總務處

一、校園門禁安全管理說明：

- (一) 本學年度開始啟用新校舍，目前上學放學時間只開放神農街大門，家長接送孩子請由大門進出，另因學校周邊尚有工程進行，請共同注意交通安全。
- (二) 疫情關係，目前不開放家長進入校園，接送孩子請於大門口止步，留給孩子學習獨立及與同儕共處的機會。
- (三) 班級教室均設有分機，分機號碼與班級名稱相同，例如一年1班分機號碼即為「101」，學生請假或有與導師聯繫之需求均可使用，但請與導師約定聯絡方式及時間，以免打擾師生上課。
- (四) 開學後校園內仍有部分工程施作，學校除會將工區妥善隔離外，施工人員一律遵照相關防疫規定辦理，並將施工時間和區域與學生錯開，學校行政人員也會不定時巡查，以維護最高防疫效果。

二、註冊費繳款說明：

- (一) 預計開學後第4週分發繳款單開始收費，可透過金融機構、郵局、便利商店、ATM轉帳、信用卡等方式繳費。
- (二) 家長如繳費確有困難，請透過孩子的導師轉知總務處協商妥善方式。

三、校服訂購及分發說明：

- (一) 因疫情關係，目前尚有部分學生未完成校服訂購，9月1日開學當天會再發給訂購單，訂購期限於9月10日截止，請家長於期限前填妥訂購單並繳清費用。
- (二) 如不放心孩子自己繳款或需套量尺寸，請事先透過導師通知總務處，期限內中午12:40至1:00可在警衛室繳款或套量。
- (三) 因廠商服裝製作時間約需一個月，校服預計10月中依訂購名單分發至班級，請家長協助檢視是否破損，尺寸、數量是否與訂購相符，如有不符情形，請隔日立即送回總務處更換，其他情況恕無法退換。
- (四) 校服分發前，上學請穿便服即可，但勿穿拖鞋、涼鞋，以維護校園活動安全。



輔導室

一、輔導工作說明：

- (一)辦理新進教師輔導座談、教師輔導知能研習、輔入生輔導及個案研討會。
- (二)運用兼任輔導教師、社工師及心理師等資源，協助及關懷需要輔導的孩子，落實三級輔導機制。
- (三)設立史努比輔導信箱，協助學生面對日常生活中所遭遇的各種問題。
- (四)辦理六年級升學輔導。

二、特教工作：

- (一)協助有需要的孩子提出特教鑑定安置、專業服務等各項申請。
- (二)學校有設立不分類資源班，有 1 位專業特教教師，申請治療師、助理員等專業服務。若有諮詢或協助的需求，歡迎隨時與輔導室聯繫。

三、學生輔導測驗：

每年三月份為一、四年級辦理瑞文氏推理測驗，評估兒童能力作為檢出學習低成就兒童的參考，並予以個別輔導。

四、家庭教育工作：

- (一)安排家庭訪問，方式有電話訪問、到府訪問、個別約談或其他方式。
- (二)本學期因應疫情，家長日活動調整為校務書面資料宣達。
- (三)邀請專家辦理講座活動，促使親師通力合作，本學期辦理活動如下：

課程	講 題	講 師	時 間	地 點	備 註
1	親職教育講座：「和孩子談心」-預防 3C 網路成癮	張峻豪 老師	110.9.18(星期六) 10:00-12:00	家中	新媒體形式觀看講座影音，連結於校網公告。
2	親子共學母語活動—客家語	陳碧媛 老師	9/25、10/2、10/16、 10/30、11/6 週六上午 9:00-12:00	家中	申請待核中 暫定採線上課程實施。
3	親子教育活動：「家庭好妙方」-廚房家事教學	陳秀榕 女士	110.10.23(星期六) 10:00-12:00	家中	暫定採線上課程實施。
4	家庭閱讀擴展活動	外籍 教師 Jim	10/17、10/31、11/14 週日上午 10:00-12:00	家中	109 學年度已報名親子優先。暫定採線上課程實施。
5	親職教育講座：「共創幸福家庭藍圖」-利用桌遊認識孩子，了解自己	蘇信福 老師	110.11.27(星期六) 10:00-12:00	家中	暫定採線上課程實施。
6	親職教育講座：「親子合作，共創優質互動模式」-時尚麻布袋製作教學	陳誼真 老師	110.12.4(星期六) 10:00-12:00	家中	暫定採線上課程實施。



(四)網站資源・幸福共享：

新北市政府家庭教育中心官方網站(網址：<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw>)

歡迎至中心網頁，查詢最新訊息、各項家庭教育資源或下載出版品參考。

五、生命教育：

(一)持續宣導學生懂得尊重自己、尊重他人、尊重環境。

(二)辦理迎新、敬師、特教宣導、慈孝感恩等活動。

六、志工服務：

(一)學校成立志工服務隊，參與協助交通導護、幼兒園、圖書借閱、回收及學校活動。

(二)歡迎家長加入志工隊，請洽輔導室黃主任。

◎溫馨小提醒：

一、對於孩子

(一)調整固定的生活作息：就寢與起床時間、讀書與休閒時間。

(二)養成良好的生活習慣：衛生、閱讀、運動、安全、整理書包。

(三)發掘孩子的優勢能力：鼓勵孩子多多參加學校的社團和活動。

二、對於家長：

(一)調整自己的時間作息，陪孩子一起做以下 3 件事：

1. 每1天。 2. 至少陪家人20分鐘。 3. 一起做3件事：閱讀、分享、遊戲或休閒運動。

(二)和導師保持密切聯繫，參與學校事務。

◎面對疫情「安心輔導小叮嚀」，身為家長您可以這樣陪伴孩子：

一、防疫期間提醒孩子多洗手，如孩子有身體不適症狀，請尋求正確的醫療管道治療。

二、鼓勵孩子培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。

三、詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。

四、若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢、無法執行一般日常生活行動情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

◎心理衛生資訊，衛服部安心專線：1925，防疫專線：1922。

◎學校輔導室 2999-0725 分機 140、141



各處室聯絡電話分機

學校電話總機：2999-0725，傳真：2999-0726

校長室	100	一年級教室	101
教導處	110	輔導室	140、141
教務組	111	潛能開發中心	142
訓育組	112	附幼主任	150
健康中心	113	天鵝班	151
總務處	130	綿羊班	152
幹事	131	廚房	154

親師歡喜共攜手 孩子快樂向前走

興興向榮 · 穀舞圓夢

樂效 · 專業 · 合作 · 勇敢

241-018 新北市三重區神農街 101 號

電話：2999-0725 傳真：2999-0726 網址：<http://www.skps.ntpc.edu.tw/>